

## **Спина – одновременно и самое сильное место нашего организма, и самое слабое.**

С одной стороны, ее длинные мышцы удерживают в вертикальном положении наш позвоночный столб и позволяют ходить с высоко поднятой головой, а с другой – масса заболеваний проявляется сильнейшей болью в ней, иногда такой, что ты способен дойти лишь до кухни, где в шкафчике «живет» домашняя аптечка, а в ней – заветные таблетки или мази.

# Ветром надуло

То, что уши нужно закрывать от холодного ветра и беречь от сквозняков, знают все с детства. Но о том, что неплохо было бы поберечь и спину, догадываются немногие. До первого миозита – асептического воспаления мышцы, которое может возникнуть и на фоне непривычных нагрузок, но чаще как следствие простуды. Самый распространенный миозит захватывает верхнюю и среднюю части спины.

**Основной симптом** – постоянная мышечная боль, резко усиливающаяся при попытке совершить любое движение.

**Как распознать.** Некоторые мышцы на ощупь кажутся более напряженными, даже окаменевшими. Может наблюдаться покраснение кожи в пораженной области, а также повышение местной температуры.

**Чем лечить.** Традиционно применяют противовоспалительную терапию, массаж, физиопроцедуры. Арсенал средств широк – от синтетических лекарственных средств (ЛС) до мазей и бальзамов с разогревающим эффектом, которые оказывают весьма эффективное действие. Вещества, входящие в состав ЛС (например, жгучий красный перец, пчелиный яд), стимулируют кровоо-

бращение в пораженных воспалением тканях, помогая быстрее снять боль. Такие средства, кстати, применяют и при травмах, и иных заболеваниях опорно-двигательного аппарата, если только нет признаков воспаления – красноты, отека, местного повышения температуры в области больного участка.

**Важно помнить.** Сходную картину – напряжение мышц с уменьшением подвижности могут давать некоторые очень серьезные инфекционные заболевания, а также невралгия и неврит. Необходимо обратиться к врачу, чтобы убедиться, что у вас действительно миозит.

**Отличия от радикулита.** Боль в спине, вызванную миозитом, часто путают с радикулитом. Однако последний дает иную симптоматику – характерная жгучая боль, как раскаленный штырь, пронзает от поясницы до голени – по ходу седалищного нерва. Такая ситуация – повод для немедленного обращения к невропатологу. Для уточнения диагноза может потребоваться магнитно-резонансная томография – МРТ. ●

От боли в мышцах спасался  
Артем Арефьев



## УДАРНОЕ ТРИО

Осень, сквозняки, переохлаждения, ограниченность в движениях, постоянные «прострелы»... Эту безрадостную картину воображение рисовало еще недавно.

Но сегодня в ассортименте средств, облегчающих состояние при радикулите и миозите появилось поистине незаменимое геле-бальзам «**Бадяга Форте с пчелиным ядом**» от компании «Скимед». В составе геля – уникальный набор активных веществ:

- Бадяга – речная губка, обладающая разогревающими и рассасывающими свойствами.
- Пчелиный яд увеличивает проницаемость кожных покровов, позволяя целебным веществам проникать максимально глубоко в ткани.
- Красный жгучий перец оказывает разогревающее действие и улучшает микроциркуляцию крови.

Три сильнейших активных вещества Геля-бальзама «**Бадяга Форте с пчелиным ядом**» стимулируют микроциркуляцию крови, восстанавливают питание клеток, насыщая их витаминами А, В1, В2, С, Е и Р, тем самым помогая облегчить боль. «**Бадяга Форте с пчелиным ядом**» – ваш верный союзник в борьбе с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (в составе комплексной терапии).



Спрашивайте в аптеках  
Вашего города  
[www.skimed.ru](http://www.skimed.ru)